

# Counselinggesprek vruchtbaarheid & kanker

Deze informatie is bedoeld voor vrouwen die 40 jaar of jonger zijn en die geconfronteerd zijn met de ziekte kanker. Deze folder informeert u over de mogelijkheid tot een counselinggesprek op de poli Voortplantingsgeneeskunde in het Erasmus MC. Hier wordt u uitgebreid geïnformeerd over de gevolgen van een behandeling van kanker op uw vruchtbaarheid en de mogelijkheden die er zijn om te proberen uw vruchtbaarheid te sparen. U wordt verzocht deze informatie goed door te nemen.

## Invloed van kanker op uw vruchtbaarheid

Sommige behandelingen van kanker hebben een nadelige invloed op de vruchtbaarheid. De ernst die een behandeling van kanker aan de vruchtbaarheid kan veroorzaken, hangt onder andere af van:

- Uw leeftijd;
- De soort en dosis van eventuele chemotherapie;
- De plaats van eventuele bestraling;
- De plaats van eventuele operatie;
- Uw vruchtbaarheid voorafgaand aan de oncologische behandeling.

Niet alle vrouwen zijn na een behandeling van kanker verminderd vruchtbaar of blijvend onvruchtbaar. Soms zijn er nog genoeg eicellen aanwezig en herstelt de functie van de eierstokken zich. In dat geval kan een vrouw, óók als ze kanker heeft gehad, via de natuurlijke weg zwanger worden. Wanneer de behandeling van de kanker wél verminderde vruchtbaarheid veroorzaakt, heeft dit gevolgen voor het kunnen vervullen van een eventuele kinderwens in de toekomst. Ook kan dit gevolgen hebben voor uw algemene welbevinden doordat hormonen veranderen. **Een gesprek over uw vruchtbaarheid in relatie tot uw oncologische behandeling is daarom voor iedereen aan te raden.**

## Counselinggesprek over uw vruchtbaarheid

Voorafgaand aan de behandeling van de kanker kunt u met een deskundige dokter spreken over wat de verwachtingen en kansen zijn dat in uw geval de vruchtbaarheid gespaard blijft. Dit is niet alleen raadzaam wanneer u een kinderwens heeft, maar is ook aan te raden met het oog op uw algemene welbevinden. Tijdens een counselinggesprek wordt er naar uw specifieke situatie gekeken en krijgt u informatie over de mogelijke gevolgen van de behandeling van de kanker. Ook wordt u verteld welke mogelijkheden er voor u zijn om uw vruchtbaarheid te sparen. Dit advies wordt afgestemd met uw behandelend medisch specialist, zodat duidelijk is dat de voorgestelde behandeling ook mogelijk is met het oog op de behandeling van uw kanker en de gewenste snelheid hiervan.

## Fertiliteit besparende behandelingen

Na het counselinggesprek bepaalt u zelf of u een fertiliteit besparende behandeling wilt ondergaan. Dit is een zeer persoonlijke keuze die u alleen zelf kunt maken. De keuze die u maakt, zal sterk afhangen van uw situatie, wensen en de mogelijkheden. Het counselinggesprek zorgt ervoor dat u over alle informatie beschikt om een keuze te kunnen maken.

Op dit moment zijn er de volgende mogelijkheden om de vruchtbaarheid te sparen:

- Invriezen van eicellen
- Invriezen van eierstokweefsel
- Invriezen van embryo's
- Verplaatsen van eierstokken [bij bestraling]
- Onderdrukken van de werking van de eierstokken door hormonen

Nadere informatie over deze behandelingen ontvangt u tijdens het counselinggesprek.

## In het Erasmus MC

Om goede kwaliteit en service te kunnen bieden, is ervoor gekozen om de counselinggesprekken aan te bieden in één ziekenhuis in de regio zuidwest Nederland: in het Erasmus MC. Hier kunt u op maandag, woensdag of vrijdag terecht voor een uitstekend counselinggesprek. U blijft voor de behandeling van de kanker onder behandeling bij uw specialist in uw eigen ziekenhuis. Hier verandert niets aan.

## De keuze is aan u

Een counselinggesprek met een specialist van de poli Voortplantingsgeneeskunde in het Erasmus MC wordt u aangeraden. Binnen één werkdag kunt u voor een counselinggesprek terecht op de poli in het Erasmus MC. Het voeren van dit gesprek levert dus geen vertraging op. De keuze is aan u. Met het oog op de behandeling van uw kanker, moet u hierover wel snel een besluit nemen. Indien u een counselinggesprek wilt, moet u dit doorgeven aan uw behandelend medisch specialist. Deze, of diens verpleegkundige/doktersassistente, maakt vervolgens voor u een afspraak bij de poli in het Erasmus MC. Eventueel kunt u ook zelf bellen met het telefoonnummer 010 - 7031267. Geeft u hierbij aan dat het gaat om een counselinggesprek over fertiliteit en kanker.

Voor informatie, zie: [www.erasmusmc.nl/verloskunde\\_gynaecologie/Patientenzorg/Voortplantingsgeneeskunde](http://www.erasmusmc.nl/verloskunde_gynaecologie/Patientenzorg/Voortplantingsgeneeskunde) [www.nnf-info.nl/patienten](http://www.nnf-info.nl/patienten)

